

Metodo Cornell

Perché ti serve

- Rende gli appunti più utili;
- accelera il ripasso;
- migliora memoria a lungo termine.

Passi rapidi

1. Titolo/obiettivo in alto.
2. Durante la lezione: scrivi **solo parole-chiave** e schemi nella colonna Note.
3. Subito dopo: compila la colonna **Cue** con domande/trigger.
4. Entro 10 minuti: scrivi la **Sintesi** (3–4 frasi).
5. Ripasso attivo a **1–3–7 giorni**: copri le Note e rispondi alle Cue.

Esempio di Cue

- "Perché la legge di Ohm è lineare?"
- "Differenza tra dati e informazione?"

Errori comuni

- Prendere appunti troppo lunghi (trascrizione).
- Saltare la sintesi.
- Non programmare i richiami.

Suggerimenti

- Simboli rapidi: **?** dubbio, **!** idea, **→** collegamento.
- Evidenzia massimo 10% del testo.
- Colori: 1 per tema, non per estetica.